

Médico broncopulmonar enfatiza en medidas preventivas para evitar enfermedades respiratorias

Escrito por Gety Pavez Vldal
Viernes, 12 de Junio de 2020 17:46 -

Dr. Alex Smith Bolivar, facultativo de Hospital San Fernando, entrega conceptos claves para contrarrestar una mayor propagación de patologías respiratorias como influenza y coronavirus.

Durante el año 2019 se sumó al equipo de especialistas de Hospital San Fernando el Dr. Alex Smith Bolivar, médico broncopulmonar como un apoyo a las consultas ambulatorias, de urgencia y de pacientes hospitalizados. No obstante, la pandemia por coronavirus cambió en parte el trabajo que venía desarrollando, centrándose en el aspecto preventivo. “En estos meses de contingencia sanitaria, nos hemos enfocado no tanto en pacientes COVID+, sino más bien en potenciales pacientes con coronavirus además de las atenciones ambulatorias de usuarios GES que requieren de controles periódicos; esto no significa que la presencia médica de uno se haya restringido, ya que puede haber una llamada de un colega que amerite ayuda desde el punto de vista de la especialidad broncopulmonar y entregamos la sugerencia respecto al caso puntual”, señaló en primer término el Dr. Smith.

Sin embargo, con toda esta situación por la alerta sanitaria más aun en este periodo del año con bajas temperaturas que acentúan las enfermedades respiratorias, es fundamental la prevención.

En ese sentido, el médico especialista enfatizó que “estamos en un periodo donde epidemiológicamente se dan enfermedades como la influenza, el adenovirus o metaneumovirus, al cual se une esta contingencia por COVID-19. De tal manera, como médico enfatizamos en las medidas preventivas generales como estar bien abrigado, tanto niños como adultos; además de mantener la ventilación en áreas comunes del hogar ya sea las piezas, living, cada dos horas; el lavado de manos es universal no tan solo en enfermedades respiratorias sino en todo orden de cosas. El humo es un tema muy importante ya que deben evitar fumar o bien restringir el uso de calefactores de combustión lenta como estufas a leña. Otro punto a destacar es que en Chile, los programas de vacunación han sido clave para evitar una propagación mayor de virus como la influenza, por eso es importante la vacunación en niños, crónicos, embarazadas y adultos mayores... Lo anterior son medidas de enfermedades estacionales, pero que en virtud del coronavirus debemos ser más estrictos”.

En ese último punto, el doctor Smith manifestó que “para evitar un posible contagio, es clave el distanciamiento social, como también la protección simple de su boca con una mascarilla y el lavado constante de manos. Hacer de estas tres medidas serán primordiales para no contribuir a una exposición mayor a esta nueva enfermedad”.