Escrito por Gety Pavez Vldal
Miércoles, 18 de Noviembre de 2015 17:10 -

Encuentro deportivo se realizará el sábado 05 de diciembre

Deporte y salud es un complemento perfecto para el bienestar de cada persona, principalmente en esta época del año cuando el clima acompaña para realizar cualquier actividad física. En ese sentido, Hospital San Juan de Dios de San Fernando permanentemente ha colaborado y promovido el accionar de diferentes actividades recreativas-deportivas, como clases de zumba o combat power, o el próximo “Trail Running Hospitalario”.

Esta actividad que reunirá a funcionarios y comunidad, tendrá lugar el próximo sábado 5 de diciembre a partir de las 17:00 horas, con partida en el establecimiento hospitalario, con un calentamiento de “Combat Power” a cargo de Jorge Hernández (trabajador del Hospital) y Noelia Daza.

Además, para los primeros 100 inscritos se les regalará una polera alusiva a la competencia. Pueden hacerlo a través del sitio web www.corre.cl donde encontrarán las bases y formularios de inscripción (para más información, visitar Facebook “Saber Tooth Running San Fernando”).

Serán tres series para elegir: 2K Familiar, cuya inscripción es gratuita; 5 y 10 K (competitivo) la cual tiene un valor general de $2.000 para ser parte del evento. Junto a esto y para dar seguridad a los participantes, se dispondrá de servicio de hidratación y asistencia médica (ambulancia).

En el caso de los funcionarios de la salud de todos los hospitales y centros de atención primaria del país, su inscripción es gratuita. Para quienes trabajen en Hospital San Fernando, lo pueden hacer con el presidente del Club Deportivo HSF, Guillermo Díaz en el Departamento de Informática o con Luis Torres (Capacitaciones).

Este “running” es organizado por Saber Tooth Running San Fernando junto al Club Deportivo Hospital San Fernando, con el patrocinio de Bienestar HSF y el auspicio de Aguas Nuevo Sur.

Programa - 15:00 hrs. Entrega de números - 16:30 hrs. Calentamiento - 17:00 hrs. Largada

-
19:00 hrs. Premiación (aprox.)

Categorías (Damas y Varones) - Familiar: Todo Competidor (2 km) - Menores: Menores de 18 años (5 y 10 km)

-
Jóvenes: 18 a 29 años (5 y 10 km)

-
Adulto: 30 a 39 años (5 y 10 km)

-
Mayores: 40 y más años (5 y 10 km).