

Escrito por Gety Pavez Vidal  
Jueves, 17 de Marzo de 2016 12:32 -

---



Estos talleres brindan un espacio a quienes padecen enfermedades crónicas, ya que el ejercicio físico es una actividad beneficiosa tanto en la prevención como en el tratamiento de las más frecuentes alteraciones metabólicas y cardiovasculares. Es por eso que este taller tiene un perfil biopsicosocial, donde además de la actividad física se les realizan intervenciones con un equipo interdisciplinario compuesto por Nutricionista, Psicóloga, Médico y Enfermera del Cefam. Cada clase tiene una duración de 1 hora diaria y quienes participan asisten a dos sesiones semanales, y posterior a la inscripción son evaluados por Médico, Enfermera y Nutricionista y en cada encuentro son monitoreados por el Profesor de Educación Física a cargo Patricio Vidal quien realiza un control a cada uno de ellos. Cabe destacar que estas instancias se enmarcan en la línea de gestión del gobierno comunal del alcalde William Arévalo y su concejo Municipal, para que todos tengan acceso a poder realizar actividad física y en este caso contar con la asesoría de profesionales de la salud, lo que da aun mayor realce a los talleres por el cuidado que se les entrega a los beneficiarios.

Quienes estén interesados en participar deben consultar en la oficina O.I.R.S. Del Cefam para ver cupos y horarios disponibles.