

Escrito por Gety Pavez Vidal
Viernes, 22 de Abril de 2016 21:09 -



El encuentro reunió a cerca de 500 adultos mayores de diferentes clubes sanfernandinos, quienes participaron entusiasmados en pruebas físicas y de entretenimiento.

A través del programa “Más Adultos Mayores Autovalentes”, la Municipalidad de San Fernando y la Corporación Municipal, organizaron la Primeras Olimpíadas del Adulto Mayor en las que participaron cerca de una cincuentena de clubes y 500 de sus integrantes. Las diferentes actividades que se desarrollaron en el Estadio Municipal de la ciudad, fueron llevadas a cabo por seis alianzas, en una jornada que comenzó alrededor de las 14 horas y que concluyó en un emotivo acto de clausura cerca de las 18 horas.

El objetivo del encuentro fue el de hacer participar a los mayores en actividades que mejoren sus capacidades personales, fomentando la salud preventiva y la calidad de vida. El principal estímulo en este caso, era el de competir por equipos, en desafíos recreativos y deportivos, que además tienen un trasfondo de convivencia en sociedad y de crecimiento comunitario. Las diferentes pruebas iban desde corrida de 100 metros, marcha con obstáculos, circuito de relevo con elementos, lanzamiento de la bala, hasta otras actividades recreativas, como por ejemplo, la elección de la mascota por alianza.

El Alcalde Luis Berwart participó tanto del inicio como del cierre de la animada jornada, haciendo hincapié en que con estas iniciativas los adultos mayores se sienten activos y parte importante de la sociedad. “Estar junto a la Unión de Clubes del Adulto Mayor disfrutando de este día de actividades es sinónimo de felicidad. Esta es otra instancia donde los estamos incorporando a la actividad al aire libre, con la salud como principal objetivo. Estamos marcando un hito que debe ser continuado, esta competencia

Escrito por Gety Pavez Vidal
Viernes, 22 de Abril de 2016 21:09 -

pasará a la historia ya que es algo que entusiasma a todos los Clubes. Quiero además aprovechar la oportunidad de saludar a la alianza blanca, que se alzó con la victoria de los juegos, pero hago además extensible el saludo a todas las otras alianzas que participaron, por su empuje y disposición”, afirmó la máxima autoridad comunal.

Por su parte, el director del Área de salud de la Corporación Municipal, Leonidas Quiroga, manifestó que “esta alta participación asegura concurrencia para posteriores iniciativas El programa Más Adultos Mayores Autovalentes tiene como desarrollar las habilidades motoras y cognitivas de esta parte de la población. Tenemos la misma preocupación que tiene el alcalde Luis Berwart, que es la de dar calidad de vida a nuestros adultos mayores. Con actividades como éstas, estamos ayudando al desarrollo de ellos en nuestra comuna y no solamente nos centramos en los que viven en la ciudad, sino que también estamos involucrados con los clubes que provienen del mundo rural. Hoy vemos una alegría notoria y una participación importante, próximamente estaremos haciendo una corrida para el aniversario de la ciudad, donde esperamos una masiva concurrencia, tal como sucedió hoy”.

María González, perteneciente al club “Tierra Huasa”, fue parte de la alianza blanca, que es la que resultó ganadora del evento. “Los objetivos del programa se cumplieron, sobre todo porque gracias a estas ideas se siente más activa y partícipe. Esto a nosotros como adultos mayores nos llena de vida, nos hace rejuvenecer y a sentimos siempre como jóvenes”.

Por finalizar, Alicia González, del mismo club, afirmó que “Esto nos llena de energía, ojalá que más adultos mayores participen, así no envejecemos nunca”.