

Escrito por Gety Pavez Vidal

Martes, 17 de Octubre de 2023 14:20 -



El evento deportivo que contó con la participación del alcalde Juan Carlos Abud, concejales y autoridades comunales, estuvo enmarcado en las acciones intersectoriales del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes y Promoción de la Salud.

La misión de la caminata “Los años no corren, caminan” fue sensibilizar y promover los beneficios de la actividad física en la tercera edad, a través de una caminata por las principales calles céntricas de la comuna, además de potenciar el “envejecimiento activo” como el proceso en el que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores.

El evento que se inició en el Polideportivo Guillermo Chacón y culminó en el Centro Cultural German Ruz (sector piscina), recibió la colaboración y apoyo organizacional de Carabineros, DIDECO, Internas de Enfermería de INACAP Rancagua, profesionales del Cesfam Machalí y líderes sociales.

Savka Cortés, Terapeuta Ocupacional y profesional del Programa Más Adultos Mayores de Salud Machalí, respecto a la actividad, indicó que “nunca es tarde para realizar actividad física y así lo demostraron con gran entusiasmo los asistentes en la jornada deportiva. Como Salud Machalí invitamos a todos los adultos mayores a desarrollar rutinas de estilos de vida saludables para que tengan una vejez activa y fortalezcan su calidad de vida.”