

Establecimientos de la Región conmemoraron Semana del Riñón

Escrito por Gety Pavez Vidal
Miércoles, 15 de Mayo de 2019 22:22 -



En el contexto de la conmemoración de LA 13° Semana del Riñón 2019, que este año se realizó bajo el lema de “Salud Renal para Todos y en Todas Partes”, diversos establecimientos de la región de O’Higgins efectuaron actividades tendientes a informar y concientizar a la comunidad respecto de la prevención de las enfermedades renales, considerando que actualmente se calcula en que habría más de un millón de personas que padecen una Enfermedad Renal Crónica en fase inicial, y no lo saben.

Es así como se realizaron actividades en el Hospital Regional Libertador Bernardo O’Higgins, por parte de la unidad de procuramiento, como también en los Cesfam 5 y Cesfam 2 de Rancagua, al igual que en las comunas de Marchigüe y San Vicente de Tagua Tagua, organizadas por los departamentos de Salud Municipal.

Al respecto, la encargada del programa Cardiovascular en la dirección de Atención Primaria del Servicio de Salud O’Higgins, Dayana Valdivia, explicó que los principales factores de riesgo para desarrollar enfermedad renal son la diabetes, la hipertensión arterial, el sobrepeso y obesidad, como también tener alguna enfermedad cardiovascular o familiares con patología renal “por ello, como programa cardiovascular nos interesa que las personas se preocupen de las enfermedades renales, porque una pesquisa temprana en aquellas personas que tienen estas enfermedades crónicas”.

Actualmente, la Región cuenta con más de 135 mil personas bajo control en el Programa Cardiovascular en atención primaria, de los cuales casi 110 mil presentan hipertensión arterial y aproximadamente 50 mil tienen diabetes, por lo cual varios presentan ambas patologías, “alrededor del 3% de la población bajo control – aproximadamente 5 mil personas- presenta algún grado de daño renal, por lo que es fundamental la prevención y mantención de los riñones sanos”, precisó la profesional.

Respecto de la prevención, indicó que las principales recomendaciones, son el control de la presión arterial y el azúcar en la sangre, además de mantener una alimentación sana y un control del peso corporal “se recomienda además no fumar, no automedicarse y beber mucha agua, entre otras medidas”, concluyó.