

Salud Mental en Hospital de Lolol: Cuidando a la comunidad con vocación y compromiso

Escrito por Gety Pavez Vidal

Lunes, 22 de Enero de 2024 19:09 -



En el corazón de la tranquila comuna de Lolol, el Hospital local destaca, entre otras razones, por su Unidad de Salud Mental, donde un equipo multidisciplinario trabaja incansablemente para proporcionar atención integral y apoyo comunitario. Liderados por Eileen García, psicóloga encargada de la unidad, este equipo no solo aborda desafíos de salud mental, sino que también se sumerge en iniciativas comunitarias que fortalecen el tejido social.

“La experiencia liderando a este equipo ha sido bastante buena, en realidad somos un equipo bastante unido, cohesionado, trabajamos harto respecto a las metas que son dispuestas también por las PRAPS (Programa de Reforzamiento de la Atención Primaria de Salud) de la Unidad de Salud Mental”, expresa Eileen García, agregando que “vamos siempre enfocados a ello, hacemos dos reuniones clínicas mensuales, donde hablamos los casos y también respecto a todas las actividades de APS, que son las comunitarias, preventivas y promocionales, que es como lo que tenemos que darle más énfasis, y también por supuesto a lo que es el tratamiento a nuestros usuarios”.

Salud Mental en Hospital de Lolol: Cuidando a la comunidad con vocación y compromiso

Escrito por Gety Pavez Vidal

Lunes, 22 de Enero de 2024 19:09 -

El equipo de la Unidad de Salud Mental del Hospital de Lolol cuenta con el apoyo de dos médicos, el Dr. Sergio Correa y el Dr. Gabriel Morales. El primero de ellos se desempeñó hace un tiempo como jefe de la unidad, y describe su rol expresando que "desde el punto de vista médico, es determinar el diagnóstico de los pacientes, establecer un plan de tratamiento e iniciar eventualmente algún tratamiento farmacológico, pero destacar que siempre funcionamos de manera coordinada con el resto del equipo, particularmente con las psicólogas, también con la terapeuta, asistentes sociales y nuestra tens perteneciente al programa”, enfatizando que “la coordinación integral es clave para brindar una atención de calidad”;

Destacando la capacidad del equipo por brindar una atención inicial que permite la entrada al sistema en cuanto a salud mental, el Dr. Gabriel Morales afirma que, "a pesar de ser un hospital de baja complejidad, contamos con un equipo sólido de médicos, psicólogos, trabajadores sociales y más. Esto nos permite proporcionar una atención inicial a aquellos que necesitan evaluación de salud mental y realizar derivaciones oportunas”;

Uno de los pilares sobre los cuales se sostiene la atención de salud mental a nivel comunitario, es el componente psicosocial, de ahí la importancia de contar con un equipo multidisciplinario, el cual también está integrado por Julio Morales, Trabajador Social, quien detalla que "promovemos la participación social, apoyamos la articulación de redes y realizamos intervenciones y actividades comunitarias. Dentro del equipo me corresponde la atención individual y familiar, la coordinación y trabajo comunitarios con los grupos de autoayuda, la prevención y promoción, además de apoyar la gestión del programa”;

Javiera Caro, Terapeuta Ocupacional, también es parte del equipo y destaca su papel en la evaluación y tratamiento integral. "Mi trabajo implica evaluar y observar la valoración global de las personas. Realizamos intervenciones con niños, talleres con adultos mayores y visitas domiciliarias integrales”;

Finalmente, pero de ninguna manera menos importante, la Unidad de Salud Mental cuenta con el crucial trabajo de la tns Karin González, quien relata que “llevo un par de años en el equipo, lo bueno es que el equipo es bien unido, nos llevamos súper bien, hay muy buena comunicación. Me toca coordinar las visitas, veo los rescates de los usuarios, las horas, las agendas y los temas administrativos en general, como los oficios que llegan si son pertinentes o si hay que derivarlos”. Karin resalta la importancia de la empatía, y afirma que “la comunicación es clave en nuestro equipo, tratamos con pacientes de salud mental que necesitan ser escuchados y comprendidos y les brindamos apoyo y aliento”;

La encargada de la unidad, Eileen García, destaca que “para 2024 ya tenemos el plan colaborativo de los grupos de autoayuda y también de todas las actividades que son comunitarias, promocionales y preventivas, que obviamente van orientadas a lo que se nos solicita como programa, que tiene que ver con la prevención del suicidio, la prevención de drogas y las otras actividades, que nosotros las vamos orientando en función de lo que podamos ver que se necesita en la comunidad respecto a salud mental”;

El equipo de la Unidad de Salud Mental del Hospital de Lolol no solo aborda los desafíos biopsicosociales de sus pacientes, sino que también trabaja incansablemente para construir un ambiente más saludable y solidario. Su dedicación refleja el compromiso del hospital con la atención comunitaria y destaca la importancia de abordar la salud mental en la atención primaria. Un equipo que va más allá de los diagnósticos, ofreciendo un apoyo que trasciende las paredes del hospital para llegar al alma de sus usuarios.