

Escrito por Gety Pavez Vldal  
Martes, 09 de Abril de 2024 21:32 -



En una verdadera tradición se ha convocado el campeonato de bochas organizado por la Unidad de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital San Fernando, que para el presente año convocó a los usuarios y usuarias del centro diurno y Hospital de día en su sexta versión, teniendo un éxito en su organización y participación.

Jennifer Soto Córdova, terapeuta ocupacional coordinadora del Hospital de Día, sostuvo que este tipo de iniciativas se enfoca a diversos objetivos terapéuticos “ya que por un lado fomenta las habilidades sociales, el trabajo en equipo, el compañerismo y la capacidad de planificación de nuestros usuarios. Asimismo, potencia la motricidad fina y gruesa, favoreciendo la coordinación y el equilibrio, permitiendo mediante el entrenamiento físico mejorar los efectos secundarios de los fármacos. Por otra parte, ayuda a reducir los niveles de ansiedad y estrés, favoreciendo la autoestima, además de reforzar los estilos de vida saludable”.

La profesional destacó que en la organización del torneo participó el técnico deportivo del hospital, Edgar Jara, con el apoyo de la terapeuta ocupacional María Ignacia Hidalgo, junto al resto del equipo de los dispositivos compuesto por tens, psicóloga y trabajadora social.

## Un torneo que va ganando tradición con el transcurso de los años Exitosa sexta versión del campeonato

Escrito por Gety Pavez Vidal

Martes, 09 de Abril de 2024 21:32 -

---

“La actividad se realizó en un ambiente de compañerismo y sana convivencia entre dispositivos: Hospital de día y centro diurno, finalizando con la premiación de los participantes quienes recibieron un reconocimiento por su destacada participación. Nos gustaría que se le diera mayor relevancia a estas actividades que son de gran importancia para el tratamiento de los pacientes de salud mental”, finalizó Jennifer Soto.

El tercer lugar fue para Ivonne González y Matías Guerrero, el segundo para Gonzalo Salamó e Iván González y el primero y campeones de esta versión para Ester Rebolledo y Víctor González. “A todos ellos y a quienes participaron, muchas felicidades”, finalizó la terapeuta ocupacional.