

Mousse de limón (para diabéticos)

Escrito por WroKeN

Lunes, 29 de Diciembre de 2008 12:41 -

Ingredientes:

- . 200 gr de postre sabor vainilla diet
- . 10 gr de gelatina sin sabor
- . jugo de 1 limón
- . 1 clara de huevo
- . 2esencia de limón a gusto.

Elaboración:

- 1-Preparar el postre diet según las indicaciones de la caja.
- 2-Agregarle al postre la gelatina diluida en agua, el jugo de limón y la esencia de un limón.
- 3-Aparte batir la clara hasta que quede a punto nieve y agregar a la preparación anterior con movimientos envolventes.
- 4-Colocar en moldes individuales y dejar enfriar.