

## La función desconocida de las Vans: son perfectas para entrenar

Escrito por WroKeN

Martes, 03 de Enero de 2023 14:25 -

---



El entrenamiento es una parte central en la vida de todos aquellos que desean verse y sentirse saludables en todo momento. Esto se profundiza aún más en esta época, porque ya estamos en verano y eso significa que mucha gente se está esforzando continuamente por **mejorar su figura**

. Pero lo que quizá no sepan es que existe calzado específico para esas actividades, y otro que no ha sido diseñado para eso que sin embargo **se desempeña muy bien** en dicho terreno.

Las **zapatillas Vans** son ideales para entrenamientos de fuerza, pudiendo ser usadas de camino al gimnasio tras haberlas portado cómodamente durante el día. No solo son sinónimo de **confort y versatilidad**, sino que también se recomienda su uso al momento de entrenar.

### Ventajas de las Vans en entrenamientos de fuerza

Antes de adquirir calzado super caro con supuestos beneficios al momento de hacer crossfit, **quizá la respuesta sea más económica** y esté más cerca de lo que creías: en unas lindas [Vans](#)

. Esta marca no es costosa, da muchas ventajas y se puede convertir en la aliada perfecta de todo aquel que visita frecuentemente el gimnasio.

A continuación te hablaremos sobre los pros de ir a una **tienda Vans** a comprar las zapatillas que te gusten.

#### Tienen drop cero

Ya desde los 60s, las [Vans zapatillas](#) están íntegramente diseñadas bajo el concepto “drop cero”, que hace referencia a la escasa amortiguación de su suela. Los levantadores de peso valoran dicha característica porque les **da mucha estabilidad** al

## La función desconocida de las Vans: son perfectas para entrenar

Escrito por WroKeN

Martes, 03 de Enero de 2023 14:25 -

---

mantener la posición del pie natural.

Muchos levantadores aman sus **zapatillas Vans negras** clásicas porque con ellas rinden mejor al momento de hacer sentadillas o peso muerto, dos ejercicios en los que mantener la estabilidad es esencial.

### Tienen una suela plana antideslizante

Comprar **Vans Chile** para ir al gimnasio tiene otro beneficio clave: **la suela es plana y antideslizante**. Su tecnología es conocida como "nido de abeja", siendo lo suficientemente dura como para poder empujar contra el suelo al realizar sentadillas.

Aunque la suela de una **zapatilla Vans** no llegue a ser super firme como por ejemplo una Converse, la fricción es más que decente y dan mayor comodidad.

### Transpiran

Las **zapatillas Vans con caña** y sin ella están fabricadas con una lona cuya calidad es de punta, durando mucho con el paso de los años y resistiendo su uso por más agresivo que este sea. El pie quedará bloqueado en el lugar **sin perder flexibilidad**. Para que no se caliente en demasía durante el entrenamiento, **la transpirabilidad es superior** a otras marcas.

Aprovechando esta Navidad para encontrar **Vans ofertas** te asegurarás de adquirir calzado que mantiene en buen estado las medias sin que estas se mojen.

### Son duraderas

En realidad, las **Vans** fueron originalmente creadas para que los skaters puedan comprar un par de zapatillas que resistan y sean cómodas. Además, al levantar bastante peso es importante que tanto la costura lateral como la delantera sea de calidad para no estropearse rápidamente.

### Tipos de zapatillas deportivas más comunes De gimnasio

Las **zapatillas Vans** entran en este estilo porque evita los resbalones, son super cómodas y ligeras. Como no todos los calzados se ajustarán a las imperfecciones de tu pie, sugerimos que te las pruebes bien antes de comprar y **hagas unos cuantos pasos** para ver cómo te sientan.

#### Para correr

Con el auge del running se dispararon las ventas de esta clase de prenda. Su diseño se caracteriza por ser **sencillo y más cómodo** que otros. No compres sin haberle prestado atención a los colores porque quizá termines gastando en algo que visualmente no es de tu agrado.

#### Entrenamiento o indoor

Las **Vans zapatillas** también son para entrenamiento funcional a partir de la alta resistencia que presentan. Esto no solo hace referencia a la calidad de las costuras, sino que **el clima no será un impedimento** para que se mantengan bien con el paso de los años. La flexibilidad impide que se te cansen los pies después de haberlas usado todo el día.

#### Skaters o deportes urbanos

Poco podemos decir más que reafirmar que toda **zapatilla Vans** ha sido creada para los skaters. Su combinación de materiales sintéticos y naturales hace que **montarse en una patineta sea más sencillo**

#### Para correr vs para caminar

El material perfecto será el que se amolde al perfil de deportista que tengas y la actividad a desarrollar. **Ambos modelos tienen características distintivas**: unas **Vans Chile** no te servirán para correr, mientras que unas de running sí serán útiles cuando quieras tomar una agradable caminata por el parque.

## La función desconocida de las Vans: son perfectas para entrenar

Escrito por WroKeN

Martes, 03 de Enero de 2023 14:25 -

---

Las hechas para caminar basan su diseño en el **confort y la suavidad por encima del rendimiento**, por lo que el nivel de tecnología no es demasiado alto posibilitando el hallazgo de muchas

### **Vans ofertas**

virtuales. Eso no quiere decir que las de running sean mejores por defecto, sino que cada estilo está creado para su función.

Algo que sí tienen en común es que **ambos estilos deben ser cómodos, livianos y flexibles** para adaptarse en todo momento a los movimientos de los pies.

## **Amortiguación**

Está demostrado que los corredores precisan un calzado que resista más el impacto ante cada zancada. Por ende, es fundamental que si quieres zapatillas para correr entonces busques unas que ofrezcan **excelente amortiguación** para que absorber el impacto no sea un obstáculo.

## **Flexibilidad**

El truco para saber si el modelo que es o no flexible es muy sencillo: basta con **doblar la parte delantera y el arco**

. Esta técnica es rudimentaria pero super útil para saber si el calzado es lo suficientemente flexible.

## **Conclusión**

Para terminar, sugerimos que busques una **tienda Vans** virtual y compres el modelo que más te guste. Así, tu cuerpo tendrá ventaja al hacer ejercicios de fuerza o caminar.

